



# 民盈人

主办：东莞市民盈集团股份有限公司

总编：欧卓尔

主编：刘向梅

统筹外联：谢爱娟

内部资料 免费交流

## “上班8小时，9小时在工地” ——听听民盈商管人的声音

曾工，在哪儿？工地巡场……  
冲哥，在哪儿？工地巡场……  
曾工是我们国贸城的商管领班，冲哥是我们国贸城的消防主管。国贸城已签约商家陆续进场装修，30万平方米的国贸城工地现场，包括曾工和冲哥在内的80多名商管工作人员几乎都是“上班8小时，9小时在工地”，这就是装修进场期民盈商管人的工作状态。

“400个商铺全部巡场一遍，最少也要5个小时。”民盈商业物业经理王正强的话语不多，但句句坚定。“嗯，5个小时可以走完全场，但不能兼顾边角角的位置”，曾工补充到。对他们来说，国贸城是他们职业经历中最大体量的场子，10月开业的期待和压力并存。

除了商管员日常责任范围内的例行巡查，每天上午10:00和每天下午2:00，由商业物业王经理带队和所有领班、主管集体进行二次巡查。巡查的重点就是商家装修施工现场的用电、用水等所有危险作业的内容。

“麻烦您带上安全帽”，走到正在装修施工的某中餐饮店铺，看到商铺方的工作人员没有戴安全帽，王经理即刻让曾工走到他们面前温馨提醒。“办理进场装修施工许可的时候，我们早已经讲过安全作业规则，可是在施工过程中总有不严格遵守安全规则的人”。

“这个消防灭火器过期了，请马上换新。”所有灭火器麻烦请在显眼易找的位置，你放这角落里不行的，请马上挪走。”小编跟在后面，只是听。

“这种高温灯是不允许在工地用的，马上收走”，一家正在施工的商铺内工人正在作业，灯具设施就被要求马上断电收回。“你用手摸一下这个灯外壳的温度，烫手。”，王经理说这种碘钨灯的表面温度可以达到1000度，在施工现场用有严重的安全隐患。

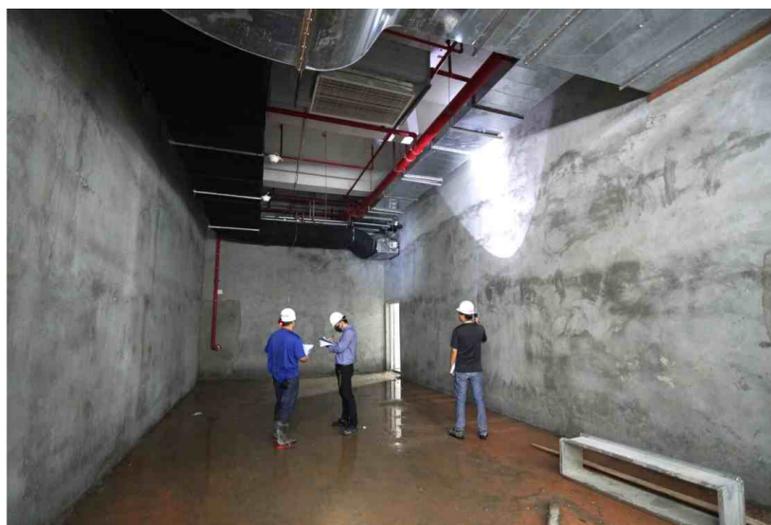
施工方的负责人看到灯被断电收走，马上走过来表示歉意，“我们看看马上换防爆灯”，“盯紧一点，不要我们人一走，这边又有小动作。”离开商铺之前，王经理再三叮嘱管控小组的商管负责人。“有些施工队就是不按规矩来，为了安全，我们没时间磨叽，不达标的施工器材，我们直接收走。但是考虑到施工人员的情绪，我们尽量都会用温和的态度处理，努力不引起冲突。”

最近东莞是连绵的梅雨天气，每天巡查商铺又多了一项重点工作，那就是查看商铺内漏水情况。“商家好不容易把装修材料运进来了，我们得确保材料的完好无损，尤其是有些木质装饰材料，如果漏水被雨淋了就不好给商家交代。”冲哥踩着雨鞋在手电筒的微弱光线下边走边说。

作者属于内勤人员不用每天都进场巡查，可是作为商管员，每天商铺的安全巡查是冲哥、曾工他们这群人的日常工作，想想他们一整天的大部分时间都要在工地里度过，真是需要很大的毅力和忍耐。“我们这些岗位也不怕吃苦，我自己也是保安做起，没觉得有啥辛苦，只要能做事，可以做成事就是我们的价值。不过像这些施工人员确实辛苦，尤其看到施工队里女孩子在做工，深感谋生不易”，王经理笑着说说自己一天工作完最大的乐趣和放松就是回家看到两岁的儿子。

走出工地前，才想起要给曾工和冲哥来张特写，可是转头已看不见他们的人影，原来他们已经跑到其他商铺跟场了。

(民盈商业/芥菜籽)



## 民盈集团 2017年度股东大会顺利召开

(编辑部整理)2018年5月30日下午，民盈集团2017年度股东大会在集团2号会议室隆重召开。大会由集团董事长钱超主持，39位股东代表悉数出席，集团高级管理人员列席了本次大会。会上，钱董首先向与会全体股东简要介绍了本次大会的议程和具体流程。随后，钱董就集团过去一年的工作和未来的战略规划、发展目标和宏伟愿景等向与会股东们作了深入的报告和说明。钱董表示，公司未来的战略定位主要包含两方面：第一，公司的行业定位是围绕产城融合谋发展，重点布局“城市综合体开发建设和产业园区

建设”两大业务，同时以“城市配套运营、股权投资和资产并购业务”为辅，形成相辅相成的业务生态体系；第二，公司的区域定位是立足东莞、走向全国、面向世界。现阶段以扎根东莞、服务东莞为根本，并致力于成为卓越的产城融合发展商和运营服务商。为确保战略目标的顺利实现，构建系统完善的战略执行体系，我们将通过“三阶段五行业，五化七保障”的战略执行体系推动公司向战略目标迈进。大会先后审议了集团2017年度工作报告、集团2018-2022五年工作规划纲要等八项议案，获得与会股东全票通过，

充分体现股东们对集团公司各方面工作的高度认可。

在认真聆听了钱董的工作报告后，与会股东一致表示，将会一如既往地支持集团公司的发展，并对民盈的发展前景充满信心。钱董表示，有股东们的坚定支持，全体民盈人信心倍增。集团董事会和管理团队将继续从全体股东的利益与集团公司的可持续发展出发，勤勉履职，锐意进取，科学决策，稳步提升集团经营管理水平，带领全体民盈人，努力创造良好的业绩回报股东，为把民盈集团建设成为最具持续发展力和品牌影响力的企业而奋斗。



## 聚民盈物业，为梦想前行 ——民盈物业举行首次团队拓展活动



5月19日，夏日炎炎，骄阳似火，却无法阻挡民盈物业人的坚定和热情——在东莞水濂山森林公园，民盈物业公司利用周末休息时间组织开展了主题为“聚民盈物业，为梦想前行”的团队拓展活动。本次活动的主要目的是打造民盈物业良好的团队协作精神，为即将到来的繁忙工作任务蓄力加油。除了部分当班人员外，约120名民盈物业人齐聚水濂山森林公园进行了拓展活动。

### 勇攀高峰

经过简单的热身，为期半天的团队拓展活动拉开了帷幕。活动通过随机分组、团队组建和团队风采展示的形式展现了10个小组间的相互扶持、相互关爱，营造了团队的荣誉感与归属感。

本次拓展活动主要包括登山比赛、团队游戏、集体聚餐三个环节。登山比赛设置了三个小任务，第一个任务是在途中指定地点完成集体照，第二个任务是小组所有人员必须全部登顶，第三个任务是小组队员在山顶共同完成具有一定难度的拼图。以上任务按照完成程度及用时长短，对小组进行排名奖励。团队游戏名为“孤岛求生”，该游戏对各小组的团队协作能力极具考验。

在主持人一声“开始”之后，登山比赛开始了！各小组立刻行动，朝着自己组别规划好的路线出发。面对高山，面对酷热，没有人退缩，没有人畏惧，大家精神抖擞、意气风发，朝着山顶奋力前进。途中有个别伙伴由于身体原因脚步慢了下来，但小组队员们互相鼓励，相互搀扶，处处体现着团队的力量。一个多小时后，参与本次团队拓展活动的10个小组队员全部成功安全到达峰顶，并按要求完成了指定地点拍摄合照的任务。

### 团队的风采

我们团结一致，互帮互助，比速度、比胆识、比技巧、比策略，展示了我们同为民盈物业人的阳光风采！这次登山活动是一次体力与耐力的较量。队员们在登山过程中，始终发扬吃苦耐劳、团结协作、奋发向上、勇攀高峰的精神，既体验了登山的艰难和成就感，也展示了民盈物业伙伴们是一支团结奋进、顽强拼搏的高素质团队。在登山过程中，面对一时的疲惫、落后的伙伴不放弃，因为集体在

前，团队的荣誉大于自己的疲惫，必须迎难而上；在登山过程中，伙伴时刻谨记安全最重要，所以面对落后掉队的伙伴，队员们选择了帮忙分担重物、搀扶共进退；在登山过程中，虽然比赛重要，但面对其他小组落后队员，“对手们”选择了鼓励和支持，因为我们是同事，是伙伴。

友谊第一，比赛第二。一声问候、一张纸巾、一次搀扶，一路陪伴……都是爱。

### 团结的力量

到达山顶，领略高处的无限风光之余，团队游戏时间开始了！拼图游戏，难不倒我们心灵手巧的民盈物业人。俗话说“一箭易折，十箭难断”，“众人拾柴火焰高”——所以，一人拼图难，十人拼图快，于是，一张张拼图在各小组队员的通力合作下很快完美地呈现在大家的眼前。

接着，新一轮的“孤岛求生”游戏开始了。“孤岛求生”，这是一个很寻常的游戏，但却被我们玩得非同寻常——各小组队员抱成一团立足在小小的一张纸上，坚持、坚持、再坚持，不放弃，不受影响，不顾骚扰，甚至还能游刃有余地对歌、跳舞、鼓掌……

在这两个简单的团队游戏里，团队合作的精神和力量却无处不在。

### 丰硕的收获

征服水濂山，玩过团队游戏后，队员们在欢声笑语中有序地离开了水濂山森林公园，来到公司预订的农家餐厅进行了聚餐。聚餐时，队员们主动交流、互相认识，不断增强团队凝聚力。

最后，公司领导对本次团队拓展活动中登山比赛、团队游戏获奖的小组进行了颁奖。至此，民盈物业公司首次团队拓展活动在一片欢声笑语和一阵阵热烈掌声中落下了圆满的帷幕。

本次团队拓展活动，不仅磨炼了个人意志，更锻炼了团队协作精神。一直以来，民盈物业公司非常注重培养团结互助的企业文化，把每一次活动都作为一次文化的学习、思维的开拓、意志的历练和精神的升华，让大家更加团结一心，以坚强的体魄去实现民盈物业的服务理念。

(民盈物业供稿)



## 2018年6月 民盈·国贸中心项目进度简报



**一、1号商业、办公楼：**公共区精装修施工60%，其它幕墙、机电收尾。预计8月底进行消防验收，10月底完成竣工验收，确保在12月底完成小业主的移交工作。

**二、2号商业、办公楼：**T2施工至43层。核心筒各项工序衔接良好，流水节拍紧凑有序。外框钢结构施工至33层，外框钢结构与核心筒流水步距正常。T2砌体、机电、幕墙均已陆续展开。目前T2各项技术指标符合设计及规范要求，计划执行情况良好。

**三、3号商业、办公、公寓楼：**T3施工至6层。

**四、4号酒店楼：**目前施工单位已进场，塔吊基础已施工完毕，开始进行塔吊安装的前期准备工作，各项方案继续优化完善中，预计6月份土建工作大面积展开。

**五、5号商业楼及6号地下室：**本期现场主要工作为土建和机电收边收口、精装修施工等工作。公共区精装、园林、车库建设等工作均已大面积展开。目前大批商铺已进场装修，为国贸城10月1日开业创造积极条件。

(工程管理部供稿；数据截至6月8日)

## 2018年6月 民盈·国贸中心项目质量简报

- 一、本月现场施工无质量事故发生，现场质量管理可控。
- 二、本月混凝土浇筑过程中，对严格按《混凝土质量控制专项管理办法》进行抽查，现场质量监督工作正常。
- 三、材料设备进场：本期材料设备进场无异常，严格按公司的材料设备管理办法监督执行，所进材料都经过监理及业主的严格把关。
- 四、质量内控检测数据及照片

1.沉降观测：

以下沉降量和沉降速率都较小，最大累计沉降差在允许范围内，属于正常沉降。(累计值两点之间的沉降差允许值为0.002L)

观测数据	观测次数	本次最大沉降量	累计最大沉降量	最大累计沉降差	两点距离L
1号塔楼	第40次	-0.10mm	-8.53mm	-0.64mm	21250mm
2号塔楼	第20次	-0.18mm	-3.75mm	-0.77mm	10564mm
3号塔楼	第6次	-0.30mm	-0.90mm	-0.19mm	22730mm
5号塔楼	第23次	-0.40mm	-61.17mm	-11.34mm	34392mm
地下室	第39次	-0.64mm	-62.07mm	20.70mm	39336mm
裙楼	第14次	-0.46mm	-8.07mm	-2.57mm	46472mm

### 2.实测实量：

实测数据	实测数量(个)	合格数(个)	合格率
模板平整度	130	119	91.6%
模板截面尺寸	100	93	93%
模板拼缝宽度	120	120	100%
模板垂直度	120	116	96.7%
混凝土标高	120	112	93.3%
轻质隔墙垂直度	30	29	96.7%
轻质隔墙平整度	30	28	93.3%
管道坡度、标高	360	360	100%

### 3.主要材料设备管理：

- (1) 土建部分：本月钢筋不同型号累计进场约683.59吨，经监理验收合格后全部进场。
- (2) 机电部分：本月累计进场配电箱573套，电缆17433米，铜排650米，漏电互感器358台，以及其他配件进场时全部通过监理验收合格后进场。
- (3) 钢结构部分：T2、T3钢结构件累计进场55支，经监理验收合格后全部进场。



(现场模板标高检查)

(T3空心楼盖验收)

(工程管理部供稿；数据截至6月8日)

## 简讯 | 集团财务系统升级 ——EAS财务信息系统项目正式启动

2018年5月17日下午，集团财务管理中心负责人组织集团信息技术及相关财务管理人员召开EAS(即“Enterprise Application Suite”)。EAS是涵盖集团管理、财务管理、人力资源管理、客户关系管理、供应链管理、供应商关系管理、房地产成本管理、协同平台等实现集中管理的平台)财务信息系统项目启动会议，软件合作单位代表到场参加了本次启动会。

会上，集团财务副总经理林慧慧强调了该系统建设过程中必须牢牢把握“业务为主，信息技术

为辅”和“循序渐进，不断完善”的原则，坚持周密计划、密切配合、优质高效，牢牢守住EAS系统建设各时间节点，扎实推进各项工作，全力以赴做到“只许成功，不许失败”。

随后，集团财务副总经理戴雄亮指出，凡参与到EAS系统项目建设的业务、技术等小组成员，在项目实施过程中都必须做到关注和了解需求，真正实现软件技术和财务业务无缝对接，完美嵌入；希望小组成员精诚团结，形成合力，共同推动EAS系统项目建设各项工作顺利推进实施。

最后，集团总裁办主任欧卓尔提出，凡参与到EAS系统建设项目中来的部门和人员在项目推进过程中必须按要求、无条件的加以配合和执行，有问题应及时提出和反馈，确保项目按时、按质推进，该项目建成后将有助于大幅度提高集团财务的管理水平，实现集团财务信息的大整合、“大集中”和集团化财务管理更趋统一和全面规范，从而为集团领导在集团发展层面上实现财务管理科学化决策提供重要支撑。

(集团财务管理中心供稿)

# 东城街道领导莅临民盈集团座谈交流



（通讯员/谢爱娟）2018年5月10日下午，东城街道党委书记邓涛、党委委员钱灿光、办事处副主任谢丹及商务局、工商分局、食药监分局、城管执法分局、公安分局、交通分局、交警大队、消防大队、政务服务中心、公用事业服务中心、房管所、东泰社区等部门主要负责人莅临民盈集团座谈交流。民盈集团董事长兼总裁钱超率集团管理团队出席了座谈会，并

热情接待了东城街道一行。座谈会上，双方就企业面临的问题和解决办法进行了深入研究与交流。首先，由民盈管理团队提出现阶段工作中的困难与诉求，望街道领导能给予帮助与支持，让企业发展得更快更好。东城街道一行了解民盈集团的经营情况，听取了企业诉求后，为企业逐项给予解答，并落实服务部门。随后钱董表示，非常感谢邓涛书

记、钱灿光党委、谢丹副主任及各部门领导能莅临集团座谈，切切实实帮助企业解决问题与困难，未来民盈与街道各部门的对接工作将更频繁，希望能得到东城街道更多的支持与帮助，共同推动东莞新地标的诞生与城市的升级。钱董还提出未来国贸项目引进的企业效益、管理水平、档次等都是一流的，计划将国贸项目打造成实现高质量发展的产业园区试点。

东城街道邓涛书记表示，街道非常关注民盈国贸中心项目的发展，计划将国贸项目打造成金融、科技、产业融合创新发展的综合试验区，要求街道各部门要一如既往地做好服务，协助企业排忧解难，街道各部门也将从以下三方面来强化、优化服务：一是做好全程服务，二是做好对接服务，三是充分做好产业服务。



# 发力城市更新！东莞刚刚组了个“豪华军团”



中、天、东、实、三、正、民、盈、万、科、碧、桂、园……5月24日下午，东莞市城市更新协会成立大会在东莞迎宾馆举行，由90多家来自东莞城市更新开发各领域的领军企业，组成了第一届会员单位的“豪华军团”。经过选举，广东中天实业投资集团有限公司董事长张俊凡当选首任会长。

张俊凡表示，为加快推动城市现代化，实现新时期的城市更新目标，以东莞市城市更新局的成立为契机，东莞市城市更新协会由东莞市从事城市更新开发的企业发起成立。协会目前登记在册的已有近百家会员单位，涵盖城市更新的多个领域。

近年来，东莞坚持把城市更新作为转变土地利用方式、服务经济社会发展的重要抓手，积极在政府引导、市场运作、连片改造、利益共享等方面开展探索实践。截至2017年底，东莞全市累计完成和正在改造的土地有4.8万亩，直接拉动投资约760亿元，东莞连续4年荣获省“三旧”改造工作考核三等奖，并获得6000亩用地指标奖励。

城市更新协会成立后，将着力打造东莞城市更新领域一流的行业协会，谋求开创东莞城市更新新局面。协会将从搭建政企沟通桥梁、落实服务办会理念、促进专业性交流、推进机构建设四个方面贯彻协会宗旨，建立信息共享、建言献策、精彩活动、会员互访、品牌宣传、咨询顾问六大服务体系，为会员单位提供全面服务。

2018年，东莞提出要大力推进南城东华等8个片区1.7万亩改造和黄江灵狮小镇等旧工业区活化更新，

（来源：凤凰网房产东莞站）

## 组织架构（排名不分先后）

### 会长单位

广东中天实业投资集团有限公司

### 常务副会长单位

东莞实业投资控股集团有限公司  
东莞市三正房地产开发有限公司  
东莞市民盈集团股份有限公司  
东莞市万科房地产有限公司  
东莞市碧桂园房地产开发有限公司  
广东尚城房地产开发有限公司  
广东宏远集团有限公司  
广东中天万城产业园投资管理有限公司  
东莞市城市更新协会

### 副会长单位

东莞城建规划设计院  
东莞市光大房地产开发有限公司  
东莞民盈投资集团有限公司  
恒大地产集团广东房地产开发有限公司  
东莞市金地房地产投资有限公司  
星河控股集团有限公司  
卓越置业集团（东莞）有限公司  
深圳卓越城市更新集团有限公司  
东莞中集创新产业园发展有限公司  
东莞市中海嘉和房地产开发有限公司  
广东海德集团有限公司  
广东大中房地产开发有限公司  
广东鼎峰地产集团有限公司  
广东盛和房地产集团有限公司  
广东广置土地房地产评估与规划有限公司  
广东莞佳资产投资集团有限公司  
广东城远投资集团有限公司  
广东鼎宏集团有限公司  
汉邦投资集团有限公司  
东莞市恒信建设工程咨询有限公司  
广东国远建设工程有限公司  
东莞泰隆投资有限公司  
东莞市浩普实业投资有限公司  
东莞市源筑城市更新有限公司  
广东德美工程设计有限公司  
环球石材（东莞）股份有限公司

### 监事单位

东莞市和筑城市建设咨询服务股份有限公司  
东莞市巨企企业管理咨询有限公司

### 秘书长

游耀波

### 副秘书长

游耀波

### 单位代表

张俊凡

刘波

刘光金

黎福庆

李卓

陈应佳

吕子淇

陈海涛

欧阳峰

游耀波

李硕

卢成通

黄为国

刘志强

陈立佳

宋昕

周真微

蔡耀芬

张一平

罗海川

黄德发

张汉明

王辉华

叶景坤

何琪群

何琪琪

陈梓红

何志鹏

汪钧乐

陈新华

宋国光

莫钟明

谢浩坤

叶旭林

邓建军

朱新胜

钟润钊

欧宁馨

游耀波

游耀波

# 民盈·国贸城，将成为最具特色和人气的购物中心（九）

（文/吴炳文）【建城1258年的东莞，是岭南文化的发源地之一，亦是近代开风气之先的地方，留下了大量文化底蕴深厚、历史意义重大的人文景观。作为东莞最受关注的城市综合体——民盈·国贸中心，一直以推动城市经济发展、争当东莞城市名片和国际会客厅为己任，因此，如何向全世界的客人展示独特的“东莞文化”，是民盈·国贸中心一个重要的课题。】

## “非遗”来了

大家还记得在去年九月第76期的《民盈人》就对东莞“非遗”作了详细介绍，那时，国贸中心·国贸城就与东莞“非遗”早早有个牵手约定。3月28日，东莞非遗墟市入驻国贸城的新闻发布会在国贸中心项目营销中心举行，此次新闻发布会标志着东莞非遗墟市11个非遗品牌将正式进驻30万平方米东莞新地标商业体。5月28日上午，国贸城·东莞第二届非物质文化遗产创意产品大赛启动仪式在国贸中心·国贸城营销中心成功举办。国贸中心·国贸城——“非遗”终于来了。

进驻国贸中心·国贸城莞邑故事街区的非遗品牌有高矮矮仔肠、荔枝柴烧鹅、李全和糖柚皮麦芽糖、清溪荔枝蜜、庾家粽、保安围扣肉等。那么，这些著名的本土品牌有何特色，本期特作摘录介绍，以飨读者。

## 高矮矮仔肠

东莞腊肠始于宋代，苏东坡应福古寺方丈来莞，住在寺中，闻得对门腊味飘香，为不沾染佛门，偷偷上店品尝。至今传为佳话。民国三十七年（1948）六月李仁荪《东莞县志拟目·腊味业》载：“吾邑腊味业自来著名。……每年各项腊味（腊鸭、腊肠、腊猪头额）销售南洋不少。”一百多年来，高矮矮仔肠被广泛推广，一度成了东莞腊肠的代名词，是东莞乃至广东腊肠中的上品，在国内外都享有盛誉。

高矮矮仔肠始创于清朝末年，由当地朱礁村村民吕佳（后人尊称为“矮仔公”）所创，绵延至今已至四代相传，有100多年历史。相传矮仔公因身材矮小，其制作的腊肠便于他担挑走街穿巷叫卖，外型与当时的流行腊肠与众不同，短而粗。矮仔公曾在下市（原莞城省渡头附近）开腊味店，当起了掌柜。民国19年（即1930年），吕佳夫妇诞下小儿，起名为吕祥（因其矮小，又名矮仔祥），意为如意吉祥，并将腊味店改名为“祥记腊味店”。1938年日寇铁蹄蹂躏东莞，受迫于动乱的时势，矮仔公无奈结业停办“祥记腊味店”。据吕家后人回忆，这是自矮仔公创制矮仔肠至今，四代人唯一中断制作矮仔肠的时期，这段艰苦的日子，一直持续到抗战结束。如今，“矮仔公”吕佳的第三代传承人吕辉和第四代传承人吕村婵，在仍然坚持传统制作工艺的同时，以现代商业经营手法进行推广，使得高矮矮仔肠得以发扬光大。

## 李全和麦芽糖

麦芽糖柚皮也是东莞的土特产之一，它是选用优质广西沙田柚，去掉果肉，只取柚皮，它的制作过程相当复杂：将柚皮晒干后，用清水长时间浸泡，这是为了除去鲜柚皮中的苦味。然后再去掉表面的一层柚青，把剩余的部分切成薄片。再要用事先制作好的，用由麦芽大米混合发酵而成的液体（这就是麦芽糖了），经过秘传的方法腌制，要腌好多天后才能做成现在这风味独特的土特产——麦芽糖柚皮。糖柚皮的生产至今还保留着传统工艺甜而不腻的糖柚皮闻名东南亚。东莞石龙的麦芽糖和糖柚皮在民间一直是名声

赫赫。现如今，位于东莞石排大道西的利泉和食品有限公司是东莞仅有的一家生产麦芽糖和糖柚皮的厂家。这里生产的老字号“李全和”糖柚皮至今已有100多年的历史。

糖柚皮是在咸丰六年（1856），由石龙专制麦芽糖的老字号“李全和”创制，作法就是用沙田柚皮削去表皮，泡水后再榨干，以麦芽糖为主料配制而成。糖柚皮的制作至今还是以祖传技艺为基础，用小麦化成麦芽，加之糯米，经发酵后制成麦芽糖，再用传统方法，采用铜锅明火蒸煮大约一个小时，然后倒在糯米纸上冷却，即可成为甜度适中、风味独特的糖柚皮。通常为食用方便，会剪成三角形的小块包装好。

糖柚皮入口软滑，细腻无渣，甜而不腻。据说其还有健胃消滞的功效，因而在建国后至上世纪80年代初期，曾名声大噪，年产5万公斤，驰名南粤，享誉东南亚。

## 庾家粽

庾家粽制作是东莞市万江区的一种传统手工技艺，历史悠久，《酉阳杂俎》中说：唐代长安的庾家粽子，白莹如玉，就连唐明皇都赞不绝口。庾家粽咸粽味道浓郁，馅料丰富，切开时色香味俱全，卖相极佳，吃起来香软可口。在选材用料及严格的制法上都要下功夫：用晚造糯米为主料，选用上等咸蛋黄、湘莲、五花腩肉作馅，加上蒜蓉、沙姜、五香粉等调味品混合配制。然后用专用的粽叶包裹，用正宗的东莞水草捆扎。裹粽的技术较高，粽子必须裹得密不透风，里面的米不能漏出来，煮水的水也不能渗进去。放入铜鼎或不锈钢桶锅内用实木柴煮上六个小时。在我国各地都有各种各样的粽子，但庾家裹粽以其独特的配方，严格的制法，令其在众多粽子中脱颖而出，成为东莞粽子的主要代表，名扬省港澳。

## 保安围扣肉

“保安围扣肉”的发源地保安围村位于东莞高埗镇最北面，东江北支流河畔，这里气候温和、雨水充沛、是个鱼米之乡的好地方。与梅菜扣肉不同，“保安围扣肉”是甜的，因为村民做体力劳动很辛苦，体力消耗大，以前村民吃肉的机会少，所以村民在做扣肉的时候，就将家里最经常有的白糖放到扣肉里，而且放得比较多，补充身体的糖分。

保安围扣肉的做法：“保安围扣肉”的主要材料是猪肉和芋头，首先选用我们俗称的五花腩，然后将其切成5-7厘米见方的大块，加水煮半小时后捞出，抹干水分和油；接着用叉子在肉皮上扎出许多孔，再趁热在肉皮上抹老抽，用生盐在皮上搓；然后下油锅炸至金黄色，捞起来后放在温水里浸泡，润熟之后切成0.5公分大小；将芋头切成和肉差不多大小的块，下油锅稍炸，将肉和芋头相间码在碗里，加入南乳、白糖等配料，最后放到锅里蒸三个半小时左右，再用同样大小的碗倒换过来，再浇上薄芡，一碗肉芋相间，香气扑鼻的“保安围扣肉”就出来了。

莞邑故事文化街区作为国贸中心·国贸城的重要业态，以东莞文化匠心打造为基调，我们觉得东莞非遗最能彰显本土特色、本土情怀，最能突显国贸中心·国贸城的莞味元素，与东莞非遗品牌的牵手是水到渠成、天作之合。今后，国贸中心·国贸城东莞非遗墟市的启动，与市文化馆的东莞非遗墟市既遥相呼应，将会有更多的非遗项目进驻国贸中心·国贸城，值得期待。



（香味四溢的高矮矮仔肠）



（风味独特的李全和麦芽糖）



（香软可口的庾家粽）



（香气扑鼻的保安围扣肉）

（以上图片摘自网络）

# 国贸城杯·东莞市第二届非物质文化遗产创意产品大赛启动仪式成功举办

(特约通讯员/杨君君)5月28日上午, 国贸城杯·东莞第二届非物质文化遗产创意产品大赛(以下简称“非遗创意产品大赛”)启动仪式在民盈·国贸城营销中心成功举办。

本届非遗创意产品大赛由东莞市文化馆和东莞市非物质文化遗产中心主办, 腾讯网·东莞承办, 由东莞市城市品牌创新中心、东莞广州美术学院文化创意研究院、东莞市工业设计协会、东莞市青年国际旅行社、东莞市润生活食品贸易有限公司、东莞市邮政集团集邮与文化传媒部、东莞市文化产业发展促进会协办。

启动仪式现场, 东莞市文化馆馆长黄晓丽、东莞市民盈商业经营管理有限公司副总经理赵永臣、东莞市文化馆副馆长刘影、企鹅新媒体学院东莞分院院长谭军波、东莞市品牌创新主任蒋淑军、东莞市文化馆非遗保护部主任何超群、东莞广州美院文化创意研究院院长黄树忠、东莞市民盈商业经营管理有限公司运营管理中心总监叶德志等领导和嘉宾分别出席了此次活动。

### 全媒体互动 让非遗走进大众

非物质文化遗产作为珍贵的文化信息资源, 在传承东莞本土文化、推动文化创新潮流中起着重要作用。

为大力保护、传承和弘扬东莞非物质文化遗产, 秉承“传承东莞非遗文化、推动文化创新潮流”的宗旨, 大力提倡与推进社会创新理念, 焕发非物质文化遗产的勃勃生机, 东莞市文化馆联合相关部门和镇街, 举办此次非遗创意产品大赛。

黄晓丽表示, 此次非遗创意产品大赛, 是与国贸城合作的再次延续, 正是因为像国贸城这样的企业以及社会各界爱心人士对东莞文化的关注, 因为这份情怀, 才会让非遗文化在东莞乃至全省的发展更加迅速、更具有前瞻性。

本届大赛将依托腾讯网东莞, 建立线上和线下的全媒体互动平台, 让神秘且小众的非物质文化遗产, 通过



“城市礼品”的大众艺术和产品转化形式, 被更多市民了解, 从而让东莞非物质文化遗产得到更好地传承与弘扬。

届时, 大赛将全面联动企业、高校、政府等社会核心力量, 通过线上征集非遗创意作品, 线下进行评选、比赛的方式, 让非遗文化在新生代设计师的设计眼光下焕发出新光彩。

### 以“城市礼品”为主题, 开始你的“脑洞”

大赛面向所有对传统文化感兴趣的专业设计行业、传统工艺美术行业、影视与动画行业的从业人员(含传承人、在校生、专业人士等各界热心人士)。

比赛的作品分为设计类、工艺美术类、影视动画类, 参赛者可任意选择作品类别参加比赛。另外, 大赛要求参赛的作品要以“城市礼品”为主题, 以东莞非物质文化遗产为创作原型, 凸显传承与弘扬岭南优秀传统文化精髓的中心思想, 蕴含东莞非遗元素, 创意独到, 设计新颖, 具有一定的时代文化内涵、良好的艺术品位和当代审美意趣。且在创作与设计理念、用材用料、造型形态、工艺技术及应用设计上有所创新突破。

据了解, 活动报名时间从2018年5月28日至2018年8月22日。期间, 参赛者可登陆活动方指定网站腾讯大粤网(<http://gd.qq.com/dg/>), 或文化莞家



([www.dgswhg.com](http://www.dgswhg.com)), 下载报名表, 根据提示进行报名的相关操作, 及上传自己的参赛作品。

本届大赛分别设置了金、银、铜奖及网络人气奖等奖项, 作品优秀者, 最高可获奖金10000元!

广东企鹅新媒体学院东莞分院院长谭军波表示, 在东莞未来新地标举行文化类的系列活动, 并非简单的跨界合作。他认为非遗文创事宜应该与东莞智造携手发展, 加上新媒体时代的传播模式, 让东莞文化有更加丰富的延伸, 从而也会增加本次设计大赛参与的广泛性。

### 让商业更懂文化, 让文化更有市场

本次大赛得到了民盈·国贸城的大力支持。启动仪式上, 民盈商业经营管理有限公司副总经理赵永臣说: “我们非常乐意看到更多和非遗相关的创意艺术通过国贸城的空间和平台, 向更多人传播非遗的价值, 这也是我们和本届创意大赛合作的初衷: 让商业更懂文化, 让文化更有市场。”

为配合本次赛事的获奖作品能尽快投入市场, 进行生产性保护, 主办方将在网络评选期间, 同时启动向社会各界征集愿意投资东莞非遗文创产品的企业, 进而筛选出相关企业作为本次大赛的路演评审团。主办方表示, 希望通过路演, 力争把获奖作品转化为有商品属性的莞产艺术品。



(文/李富忠)南岭中段, 九疑东麓, 湘江之源, 湖南最南端, 便是我的家乡—湖南永州蓝山。她历史悠久, 风景秀丽, 交通便利, 二广高速、芙蓉高速穿插其间。

蓝山在汉高祖五年建县, 因为民风淳朴、歌舞升平的景象, 原名“南平”。她东接湖南郴州市, 南与广东清远的连州接壤, 北上长沙420公里, 距离东莞370公里。唐玄宗天宝元年以境内“山岭重叠, 苍蔚苍翠, 浮空如蓝”而更名为蓝山。

多年未回老家, 此次清明节回到阔别多年的蓝山, 有机会到处转一转, 见到山蓝、水蓝、天更蓝的“三蓝大地”, 满心欢喜, 看不够的风景, 听不够的乡音, 只觉眼里的家乡越来越美了。

回到蓝山, 一定会先去九疑山祭拜。九疑山脚葬着中国上古“三皇五帝”中的五帝之一——舜帝。《史记·五帝本纪》记载: “舜南巡狩, 崩于苍梧之野, 葬于江南九疑”。舜帝南巡, 路径蓝山, 后病重葬于蓝山县和宁远县交界九疑山, 所以我们的蓝山留下很多舜的传说和印记, 比如“舜岩”“舜庙”“望巍亭”等等。蓝山也深受舜文化的影响, 在舜文化的熏陶下, 既有英勇奋斗的强悍血

# 湘江源头 神美蓝山

性, 又有怜悯和无私奉献的大爱精神, 这就是三蓝大地素来的传统美德。

九疑山是国内久负盛名的旅游胜地, 自不必复述。回到蓝山, 自然是要去感受素有“天然氧吧”之称的蓝山国家森林公园。那里是我国南方生物物种保存最完好、最齐全的高海拔国家森林公园之一, 被誉为湖南的“香格里拉”。众所周知, 湘江是湖南的母亲河, 滋润三湘大地, 哺育三湘儿女, 也孕育和承载着厚重的湖湘文化, 而湘江源头正是在蓝山紫良乡(现更名为湘江源瑶族乡)国家森林公园园内。如果你有机会到山顶登高怀远, 极目远眺, 起伏的山峰, 几十里林海茫茫, 绿波翻滚, 一定让你心旷神怡。

回到家乡, 走走亲戚是必不可少的, 去大山深处我们的瑶族亲戚家走亲访友, 蓝山的少数民族主要是瑶族, 我们打小跟瑶族孩子玩在一起, 朴素的瑶族服饰, 悠远的瑶族山歌和略显神秘的瑶族文化, 见得多了便习以为常, 并不觉得新鲜, 只是时隔许久重新见到, 便很有意思。当然参加这些体验, 你必须要有足够的体力, 因为瑶族村落都坐落在大山深处, 需要翻过好几座大山。

蓝山各地有许多古村落, 有的还保存完好, 有的则已经被现代建筑逐渐替代, 保存完好的如新圩滨溪古村和蓝屏虎溪古村, 均为明清建筑。石板路, 卵石坪, 门头题字, 左右对联, 檐下彩画栩栩如生, 有浓郁的湘南民居建筑特色。

我们村附近还有随处可见的地下溶洞, 溶洞有大有小, 洞内四通八达, 曲径通幽, 引人入胜。有的溶洞可以绵延几千米, 有的地方宽阔, 就像进入了大厅, 有的

地方又十分狭窄, 窄到只容许一个人爬过去。洞顶上悬挂着许多奇形怪状的钟乳石, 而溶洞里面的地下暗河则是夏天游泳的好去处。

乡野村夫回家, 当然少不了品尝一下野味—野猪肉、野兔、野山鸡、野山猫、冬茅鼠等等, 不一而足。除了吃野味, 还要记得吃一碗蓝山油茶粑粑, 来一碗蓝色米豆腐, 还要尝一尝家乡米酒—拖缸酒。在我们乡下, 家家户户都自酿拖缸酒。拖缸酒甜似蜂蜜, 有粘性, 跟客家娘酒相似, 但没有娘酒那么甜, 度数比娘酒要高, 后劲大。当然, 除了拖缸酒, 还有另外一种更珍贵的酒—“黑糊酒”, 俗称“牛屎酒”, 堪称“蓝山茅台”。

这次清明节回家, 因老家修高速公路, 需要迁坟, 有空翻看了家里的族谱, 前段时间网上查看李姓起源, 猛然间看见“干护公”三个字, 想起家里的家谱《干护公通谱》。父亲经常跟我说: 我们是干护公的后裔。这次回家趁机把《干护公通谱》给翻出来, 很快查到良依公的名字, 我们村正是良依公的后代, 到我们已经三十五代了。

时隔多年回到自己的老家, 美丽的风景、浓浓的乡情、熟悉的面孔, 让人很有感触。蓝山是古代所称的“岭南蛮荒之地”, 她具有岭南的开放和吃苦耐劳的精神, 同时又具有厚重、包容的文化, 因为它是湖湘文化与南粤文化的交汇之地。有人说, 走进蓝山, 像走进了唐诗的意境。有人说, 走进蓝山, 像走进了原始的神话。

喧哗的城市世事纷纷扰扰, 各位何不留一些时间给自己, 与我一同到“中国幸福城市二十强”之一的永州蓝山来品味这一份宁静与安详?

职场白日梦(二):

# 工作第五年, 在反思中成长与转变 ——关于人生中第一个职业迷茫期



(文/西苑苑)工作第五年, 你可能积累了不少的工作经验和心得。放眼望去, 未来似乎一片光明。你的记忆力、你的关系平衡能力、你的工作协调能力, 你各方面的工作潜能似乎已经发挥到了极致和巅峰。这个时期的你仿佛“职场小达人”附体一般光芒四射, 身边越来越多新人羡慕你可以将工作做到游刃有余, 你的骄傲达到了前所未有的高度。

是的, 绝大部分在同一家公司坚持下来超过五年的, 都会有一种别样的感触: 不容易, 但比起所收获的一切, 值得。五年, 如果你不是频繁跳槽的话, 基本上可以在职场实现一个质的跨越。这个阶段, 职业生涯规划开始提上你的日程, 你会开始思考你真正想要做什么, 你的职业梦想是什么, 未来你能做到什么样的高度……这些问题会在工作五年后越来越多的涌现在你心底, 相信许多工作了五年以上的你们, 都会拥有同样的感触。

一年太短, 只够你简单实现从学生到社会人的转变, 这是迈入职场的必经阶段; 第二年, 你开始慢慢学习专业领域的知识; 第三年, 你在职场吃了很多很多的苦头, 跌倒了无数次之后, 你终于开始带着审视的眼光打量自己, 学会辩证地看待工作中出现的问题, 你会反思了; 第四年, 你和周围的同事打成了一片, 你熟悉了你身处的团队中的绝大部分人, 你学会了与他们共同讨论问题, 共同想办法解决问题, 你开始体会到了芝麻开花节节高般自我成长的滋味, 你体会到了在工作中收获的幸福感和满足感, 你懂得了快乐; 第五年, 你已经可以从从容应对工作中出现的各类问题, 你这五年攒下来的经验, 让你第一次有了些许“膨胀感”, 你开始有了“要不要跟老大谈升职、加薪、跳槽”之类的“心事”。在处理妥当本职工作以外的时间里, 你第一次开始思考自己的职业生涯规划问题了。

如果你确实有这样的感触, 或者现在的你正好处于同样的迷茫阶段, 很好, 恭喜你, 你是有思想的人, 请相信自己, 就算现在你还没有想清楚, 总有一天你一定会想清楚, 你是可以有所作为的。那么现在, 咱们就来聊聊第一个职业迷茫期吧。或许我的看法不一定都对, 希望对你有帮助。

### 第一, 学会反思, 很重要。

冲突矛盾是门学问。无论身处什么样的工作环境,

遇到矛盾的几乎都是100%, 这一点无可置疑。难得不是矛盾最终是否被解决掉, 而是处理矛盾的方式。在处理矛盾的过程中, 不可避免的要说到“冲突”问题, 解决了“冲突”问题, 就基本上搞定了“矛盾”的核心问题。

什么是冲突? 遇到客户投诉, 出口的订单发现品质瑕疵, 你是第一个接到投诉的人, 那么, 接下来怎么办呢? 你会面临来自对立双方的冲突压力: 客户因为产品瑕疵质疑你整张订单的品质, 你面临订单可能要被迫接受客户全检的压力, 全检费用非常高昂, 这可能会导致你在整张订单全部过程中所付出的努力付之东流甚至被索赔, 这是冲突产生的其中一方。紧接着, 你的质检部门、生产部门、采购部门不认可你的瑕疵质疑, 这就是冲突的另一方。你必须做好充分的思想准备, 化身职场小超人, 迅速作出决断, 拿出有理有据的方案, 化解冲突双方的矛盾和压力。方案怎么做? 你要考虑以下几点:

首先, 你必须第一时间将这张订单的“前世今生”查得一清二楚, 并向你的直接上级反馈。查清原委, 这是你要做的基础工作, 基础工作做扎实了, 你才能够有理有据、真实清晰地对你的上级汇报情况, 从而最大程度地帮助你的上级对面临的形势作出“研判”, 做到“心里有数”, 下一步他才能尽最大努力想办法帮你应对和处理问题。做到这一点, 你就在问题发生的第一时间赢得了你最宝贵的资源支持, 这将成为你接下来进一步处理和解决冲突的强大后盾。

其次, 认清你的“位置”。这个位置可不是指你坐在办公室哪个方位, 而是你所代表的利益方。此时此刻, 直面问题是最正确的方法, 出现问题不推诿, 正确、客观、冷静、利落地把冲突和矛盾处理在“萌芽”状态, 避免矛盾升级或扩大化, 这就是你需要马上下判断、出方案、想办法去做的事。

最后, 要反思。人贵自知。并非所有人都能做到在出现冲突或矛盾后反省自己, 人都有趋利避害的本能反应, 但是, 如果你想成长, 想从一个冲突事件中准确地汲取到可以让你受益匪浅的经验, 你就必须首先学会认清自己, 错了, 道歉, 想尽办法、用尽全力去弥补找回; 对了, 坚持, 客观、公正去说明清楚。要相信, 事情是人做的, 勇于直面和承担, 不会损伤你的颜面, 反而会让你赢得更大的信任; 一味地找理由、找借口推卸

责任, 却会让本来信任你的人越来越怀疑你、疏远你, 合作越来越少, 最终损失最大的, 还是自己。

### 第二, 学会合作, 团队最重要。

团队合作的重要性, 相信人人都知道, 但实际工作中应用起来, 却少有人能真心真意地做到。我们简单一点, 还拿上面的例子来讲, 一张订单最终呈现在客户面前, 是成是败, 与这张订单处理过程的所有环节、所有人都息息相关。这些环节, 就是一个即时的“团队”。团队中的每一个成员都尽职尽责做好了, 那么成功的可能性就是100%。相反, 你若只是一心认为自己的工作最重要, 看不上或不重视团队中其他环节的工作, 你就极有可能因小失大, 这不是危言耸听, 这是有真实的案例存在的。

打个比方, 德国人做事的严谨程度是举世有名的, 他们可以严谨到什么程度呢? 扣眼的线头松动了, 袖口的线头太外露出来了, 你可能就要面临全部开箱复检的风险, 全检的人工费非常高昂, 这种损失可能会远远超过了这张订单的利润额。这是有真实的案例存在的, 当次事件查清原委后, 大家才发现, 其实出现纰漏的环节就是订单质检岗中负责剪线头的人不满于业务人员平时对她工作的轻视, 消极怠工了, 而业务人员认为质检部门不敢“得罪”自己, 也没有认真去复检把关。团队合作是什么? 尊重、沟通、团结、互助。为什么把尊重放在第一位? 很简单, 事在人为。事情是人做的, 做得好与不好, 当然要看“人”了。

### 第三, 提升你眼界和格局, 世界那么大, 你该抬头多看看。

诚然, 工作中有些问题可能很难判断清楚孰是孰非、孰对孰错, 有的事情的确错综复杂, 遇到挫败时, 指责、埋怨等负面情绪纷至沓来, 你可能会因为别人一时的口不择言而情绪失控, 甚至在此情形下作出大的决定, 比如辞职。你不喜欢你的主管, 她批评你的时候让你颜面扫地, 真是忍无可忍, 不干了! 你受不了坐了你旁边的同事天天比你闲, 拿的工资却比你高, 不公平啊, 不干了! 一天之中, 一周, 一月, 一年, 你有很多时刻会想到撂挑子不干了。你想了很多, 也迷茫了很久, 就是忘了认认真真地停下来, 审视一下自己是否真的存在不足, 所以才会被你的主管批评; 检查一下自己的工作质量和工作效率是否比旁边的同事差, 所以你才一直盲忙……工作态度问题看似不痛不痒, 但处理和应对失当的话, 就会直接影响工作效能、工作质量, 导致工作结果不能达标, 更别提超标完成了。如何练就正确、健康的工作态度? 这就需要磨练自己的心胸、眼界和格局了。而提升心胸、眼界和格局是没有捷径的, 世界那么大, 你该多抬头看看, 学习, 用尽全力去学习。除了学习, 别无他法。

职业迷茫期就像是我们的职场路途中的山丘, 它阻碍了你, 可你要相信, 它只是一时的牵绊, 加把劲, 越过他, 打败它。正如李宗盛歌中所唱, 越过山丘, 虽然已白了头……我们还年轻, 我们有足够的力量去翻越一个又一个山丘和阻碍, 战胜自傲、惰性, 超越自我, 不达目标, 誓不罢休。

